

## BEBIDAS Y POSTRES

### Bebidas

Café (Regular o Descafeinado)  
Té Caliente (Regular o Descafeinado)

Té Helado Sin Endulzar  
Limonada

### Postres

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadida)  
Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadida)  
Sándwich de Galletas de Limón Sin Azúcar  
Galletas Lorna Doone  
Helado Italiano de Limón  
Gelatina (Sin Azúcar Añadida)  
Pastel de Ángel

## DIETAS LÍQUIDAS

### Dieta de Líquidos Claros

#### Bebidas

Jugos Surtidos  
Refrescos Surtidos  
Café (Regular o Descafeinado)  
Té Helado Sin Endulzar  
Limonada

#### Caldos

Verduras  
Carne de Res  
Pollo

### Dieta Líquida Completa

(Incluye todos los líquidos claros más lo siguiente)

#### Bebidas

Leche  
(1% & Entera)  
Leche de Soya  
Leche Lactaid

#### Cereales

Crema de Trigo  
Avena  
Sémola de Maíz

#### Últimos Toques

Pudín  
Helado  
Yogur Surtido

#### Sopas

Pollo y Fideos  
Crema de Brócoli  
Crema de Champiñones  
Tomate

## CÓMO ORDENAR

- Revise el menú y escoja las comidas que le gustaría ordenar
- Coloque su orden marcando \*0FOOD (\*03663) en cualquier momento entre las 7:00 am & 7:00 pm
- Podemos sugerirle las siguientes horas para ordenar sus comidas:  
Desayuno: La Tarde Anterior  
Almuerzo: antes de las 10:00 am  
Cena: antes de las 3:00 pm
- Por favor concédanos 45 minutos para entregar su orden

## GUÍA EXPLICATIVA DE LA DIETA MODIFICADA

Su médico puede ordenarle una dieta modificada. Ciertos nutrientes pueden ser limitados para ayudar al manejo de su condición médica. En consecuencia, algunos elementos del menú pueden ser modificados. Su Operador de Servicio de Cuarto puede ayudarle con sus selecciones.

- Dieta Saludable al Corazón: El sodio, el colesterol y las grasas saturadas son controladas para ayudar con el manejo de su presión sanguínea y balance de líquidos.
- Dieta para Diabéticos: La cantidad de carbohidratos en cada comida es controlada para ayudar con el manejo de la glucosa en la sangre y reducir complicaciones potenciales.
- Dieta Renal (Riñón): Las proteínas, el sodio, el potasio y algunas veces los líquidos son reducidos para bajar la acumulación de productos de desecho que unos riñones saludables normalmente removerían.
- Dificultad para Masticar y Tragar: Por favor dígame a su enfermero o encargado si usted no puede masticar o tiene dificultades para tragar. Si es necesario, tenemos disponibles opciones de menús molidos, picados o en puré.

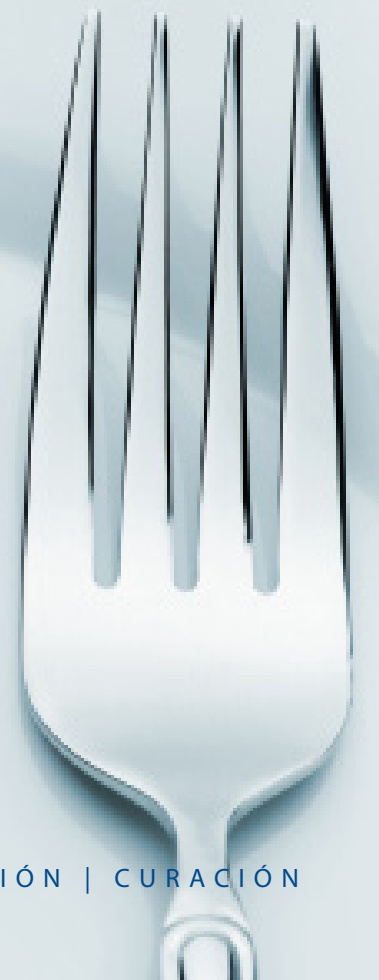
Pida ver un Dietista Registrado si desea información acerca de su dieta modificada.

## SERVICIO DE COMIDAS PARA INVITADOS

La familia y los invitados son bienvenidos a visitar nuestra cafetería localizada en el primer piso del centro.

Las bandejas para invitados están disponibles una vez ordenadas, con un cargo de \$5.50, pre-pagado en la cafetería. Llame al \*03663 para ordenar.

## Menú del Comedor



## DESAYUNO EL AMANECER

### Cree Su Propia Tortilla Campestre Saludable al Corazón

Escoja de una variedad de carnes, quesos y verduras:

Jamón, Chorizo, Tocineta, Pimientos, Champiñones, Queso Suizo, Queso Cheddar, Queso Americano, Tomates, Espinacas

### Huevos y Afines

Huevos Revueltos	Tostada Francesa & Almíbar	Chorizos de Pavo
Huevos Bajos en Colesterol	Panecillo & Salsa	Chorizos
Huevos Duros	Papas de Desayuno	
Panqueques & Almíbar	Tocineta	

### De la Panadería

Panque de Banano/Nueces	Panque Inglés	Rosca de Pan
Panecillo de Mantequilla	Pan Blanco	Pan de Trigo
Panque de Chocolate	Panque de Arándanos	

### Cereales Calientes & Fríos

Cheerios	Frosted Flakes	Crema de Trigo
Hojuelas de Maíz	Raisin Bran	Avena
Special K	Rice Krispies	Sémola de Maíz

### Acompañamientos

Taza de Fruta Fresca	Mitades de Pera	Queso Cottage
Salsa de Manzana	Banano	
Rodajas de Durazno	Naranjas Mandarinas	

### Yogurs

Vainilla	Variedades Surtidas Bajas en Grasa
----------	------------------------------------

## ALMUERZO Y CENA

### Plato Principal

Pollo a la Parrilla	Pastel Cacero de Carne	Pollo Agridulce
Pechuga de Pavo Asado con Salsa	Tilapia a la Parrilla	Verduras Salteadas
	Carnitas de Cerdo	

### Caliente de la Parrilla

Hamburguesa	Sándwich de Pollo a la Parrilla	Quesadilla: Pollo, Verduras o Queso
Hamburguesa de Queso	Sándwich Tostado de Queso	
Hamburguesa Vegetariana	Tiritas de Pollo	

### Acompañamientos

Habichuelas/Judías	Fideos Espaguete	Papas Francesas al Horno
Rodajas de Zanahoria	Arroz Blanco	Ensalada Cesar Pequeña
Cogollos de Brócoli	Platanos al Horno	Ensalada Lechuga Romana
Puré de Papa	Arroz & Frijoles	Macarones & Queso

**Condimentos:** Salsa de Tomate, Mostaza, Mayonesa, Salsa de Pepinillos, Lechuga, Tomate, Quesos Surtidos, Papitas Fritas

## DELICIAS

### Ensaladas

Ensalada Lechuga Romana Frutas & Queso Cottage

**Aderezos:** Italiano, Italiano Lite, Ranchero, Francés

### Sándwiches & Platos Fríos

Pavo	Ensalada de Pollo	Ensalada de Huevo
Jamón	Ensalada de Atún	

**Quesos:** Americano, Suizo, Provolone

### Sopas

Pollo y Fideos	Crema de Brócoli	Tomate
	Verduras	

### Especialidades de Panes

Blanco	Pan de Sándwich Sub
Trigo	

Panecillos de Trigo

Marque \*OFOOD (\*03663) para ordenar. Algunos ítems pueden ser inapropiados para su dieta. Por favor permítanos ayudarlo a seleccionar.

Puede ordenar entre las 7:00 am & 7:00 pm

## ESPECIALES PARA EL DESAYUNO servido con Café

### Lunes

Jugo de Naranja, Tostada Francesa & Almíbar, Chorizo, Yogur de Fresa Bajo en Grasa, Leche 1%

### Martes

Rodajas de Manzana, Huevos Revueltos, Tostada de Trigo Entero, Avena, Leche 1%

### Miércoles

Jugo de Naranja, Yogur, Panque, Avena

### Jueves

Banano, Jugo de Naranja, Huevos Revueltos, Panque, Leche 1%

### Viernes

Jugo de Naranja, Tostada Francesa & Almíbar, Chorizo, Leche 1%

### Sábado

Banano, Jugo de Naranja, Huevos Revueltos, Tostada de Trigo Entero, Leche 1%

### Domingo

Banano, Huevos Revueltos, Avena

## ESPECIALES PARA EL ALMUERZO servido con Limonada

### Lunes

Crema de Brócoli & Galletas, Salmón a la Parrilla c/Piña & Salsa de Mango, Arroz Integral, Espinacas, Pastel Ángel con Fresas Frescas

### Martes

Sándwich de Pavo sin Tapa, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Maíz, Zanahorias Bebés al Vapor, Galleta Lorna Doone

### Miércoles

Lasaña de Verduras, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Mitades de Pera, Panecillo de Trigo

### Jueves

Sopa de Verduras & Galletas, Lomo de Cerdo Asado, Puré de Papa, Pastel Ángel con Fresas Frescas

### Viernes

Hamburguesa Sobre Trigo Entero, Papas Dulces al Horno, Fresas Frescas, Helado Italiano de Limón

### Sábado

Pastel Casero de Carne & Salsa, Puré de Papa, Mezcla de Calabacines, Manzana Crujiente Caliente & Helado de Vainilla Lite

### Domingo

Cerdo Asado & Salsa Bistro, Puré de Papa Dulce, Espárragos, Manzana Cruji. Caliente & Helado de Vainilla Lite

## ESPECIALES PARA LA CENA servido con Té Helado

### Lunes

Pollo Frito al Horno, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Macarrones y Queso, Habichuelas/Judías, Panecillo de Trigo, Gelatina de Lima Limón

### Martes

Carne Asada & Salsa, Papas Rojas Asadas, Calabacín, Panecillo de Trigo, Naranja Mandarina

### Miércoles

Sándwich de Cerdo al BBQ, Ensalada de Lechuga Romana & Aderezo Italiano, Naranja Mandarina, Sándwich de Galletas de Limón

### Jueves

Pavo Asado con Salsa, Relleno, Puré de Papa, Habichuelas/Judías, Helado de Vainilla

### Viernes

Tilapia con Hierbas y Cítricos, Cogollos de Brócoli, Panecillo de Trigo, Durazno Caliente

### Sábado

Pollo Agridulce, Arroz Integral, Arvejas, Taza de Frutas Frescas

### Domingo

Salsa Boloñesa & Rotini, Verduras Italianas, Rodajas de Durazno, Panecillo de Trigo, Helado Italiano de Limón

Opciones Adicionales Vegetarianos Disponibles por Pedido.

Café servido con el Desayuno. Limonada servida con el Almuerzo Té Helado servido con la Cena