

BEBIDAS Y POSTRES

Bebidas

Café (Regular o Descafeinado)
Té Caliente (Regular o Descafeinado)

Té Helado Sin Endulzar
Limonada

Postres

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadida)
Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadida)
Sándwich de Galletas de Limón Sin Azúcar
Galletas Lorna Doone
Helado Italiano de Limón
Gelatina (Sin Azúcar Añadida)
Pastel de Ángel

DIETAS LÍQUIDAS

Dieta de Líquidos Claros

Bebidas

Jugos Surtidos
Refrescos Surtidos
Café (Regular o Descafeinado)
Té Helado Sin Endulzar
Limonada

Caldos

Verduras
Carne de Res
Pollo

Dieta Líquida Completa

(Incluye todos los líquidos claros más lo siguiente)

Bebidas

Leche
(1% & Entera)
Leche de Soya
Leche Lactaid

Cereales

Crema de Trigo
Avena
Sémola de Maíz

Últimos Toques

Pudín
Helado
Yogur Surtido

Sopas

Pollo y Fideos
Crema de Brócoli
Crema de Champiñones
Tomate

CÓMO ORDENAR

- Revise el menú y escoja las comidas que le gustaría ordenar
- Coloque su orden marcando *0FOOD (*03663) en cualquier momento entre las 7:00 am & 7:00 pm
- Podemos sugerirle las siguientes horas para ordenar sus comidas:
Desayuno: La Tarde Anterior
Almuerzo: antes de las 10:00 am
Cena: antes de las 3:00 pm
- Por favor concédanos 45 minutos para entregar su orden

GUÍA EXPLICATIVA DE LA DIETA MODIFICADA

Su médico puede ordenarle una dieta modificada. Ciertos nutrientes pueden ser limitados para ayudar al manejo de su condición médica. En consecuencia, algunos elementos del menú pueden ser modificados. Su Operador de Servicio de Cuarto puede ayudarle con sus selecciones.

- Dieta Saludable al Corazón: El sodio, el colesterol y las grasas saturadas son controladas para ayudar con el manejo de su presión sanguínea y balance de líquidos.
- Dieta para Diabéticos: La cantidad de carbohidratos en cada comida es controlada para ayudar con el manejo de la glucosa en la sangre y reducir complicaciones potenciales.
- Dieta Renal (Riñón): Las proteínas, el sodio, el potasio y algunas veces los líquidos son reducidos para bajar la acumulación de productos de desecho que unos riñones saludables normalmente removerían.
- Dificultad para Masticar y Tragar: Por favor dígame a su enfermero o encargado si usted no puede masticar o tiene dificultades para tragar. Si es necesario, tenemos disponibles opciones de menús molidos, picados o en puré.

Pida ver un Dietista Registrado si desea información acerca de su dieta modificada.

SERVICIO DE COMIDAS PARA INVITADOS

La familia y los invitados son bienvenidos a visitar nuestra cafetería localizada en el primer piso del centro.

Las bandejas para invitados están disponibles una vez ordenadas, con un cargo de \$5.50, pre-pagado en la cafetería. Llame al *03663 para ordenar.

Menú del Comedor



DESAYUNO EL AMANECER

Cree Su Propia Tortilla Campestre Saludable al Corazón

Escoja de una variedad de carnes, quesos y verduras:

Jamón, Chorizo, Tocineta, Pimientos, Champiñones, Queso Suizo, Queso Cheddar, Queso Americano, Tomates, Espinacas

Huevos y Afines

| | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------|
| Huevos Revueltos | Tostada Francesa & Almíbar | Chorizos de Pavo |
| Huevos Bajos en Colesterol | Panecillo & Salsa | Chorizos |
| Huevos Duros | Papas de Desayuno | |
| Panqueques & Almíbar | Tocineta | |

De la Panadería

| | | |
|--------------------------|---------------------|--------------|
| Panque de Banano/Nueces | Panque Inglés | Rosca de Pan |
| Panecillo de Mantequilla | Pan Blanco | Pan de Trigo |
| Panque de Chocolate | Panque de Arándanos | |

Cereales Calientes & Fríos

| | | |
|------------------|----------------|----------------|
| Cheerios | Frosted Flakes | Crema de Trigo |
| Hojuelas de Maíz | Raisin Bran | Avena |
| Special K | Rice Krispies | Sémola de Maíz |

Acompañamientos

| | | |
|----------------------|---------------------|---------------|
| Taza de Fruta Fresca | Mitades de Pera | Queso Cottage |
| Salsa de Manzana | Banano | |
| Rodajas de Durazno | Naranjas Mandarinas | |

Yogurs

| | |
|----------|------------------------------------|
| Vainilla | Variedades Surtidas Bajas en Grasa |
|----------|------------------------------------|

ALMUERZO Y CENA

Plato Principal

| | | |
|---------------------------------|------------------------|--------------------|
| Pollo a la Parrilla | Pastel Cacero de Carne | Pollo Agridulce |
| Pechuga de Pavo Asado con Salsa | Tilapia a la Parrilla | Verduras Salteadas |
| | Carnitas de Cerdo | |

Caliente de la Parrilla

| | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Hamburguesa | Sándwich de Pollo a la Parrilla | Quesadilla: Pollo, Verduras o Queso |
| Hamburguesa de Queso | Sándwich Tostado de Queso | |
| Hamburguesa Vegetariana | Tiritas de Pollo | |

Acompañamientos

| | | |
|----------------------|-------------------|--------------------------|
| Habichuelas/Judías | Fideos Espaguete | Papas Francesas al Horno |
| Rodajas de Zanahoria | Arroz Blanco | Ensalada Cesar Pequeña |
| Cogollos de Brócoli | Platanos al Horno | Ensalada Lechuga Romana |
| Puré de Papa | Arroz & Frijoles | Macarones & Queso |

Condimentos: Salsa de Tomate, Mostaza, Mayonesa, Salsa de Pepinillos, Lechuga, Tomate, Quesos Surtidos, Papitas Fritas

DELICIAS

Ensaladas

Ensalada Lechuga Romana Frutas & Queso Cottage

Aderezos: Italiano, Italiano Lite, Ranchero, Francés

Sándwiches & Platos Fríos

| | | |
|-------|-------------------|-------------------|
| Pavo | Ensalada de Pollo | Ensalada de Huevo |
| Jamón | Ensalada de Atún | |

Quesos: Americano, Suizo, Provolone

Sopas

| | | |
|----------------|------------------|--------|
| Pollo y Fideos | Crema de Brócoli | Tomate |
| | Verduras | |

Especialidades de Panes

| | |
|--------|---------------------|
| Blanco | Pan de Sándwich Sub |
| Trigo | |

Panecillos de Trigo

Marque *OFOOD (*03663) para ordenar. Algunos ítems pueden ser inapropiados para su dieta. Por favor permítanos ayudarlo a seleccionar.

Puede ordenar entre las 7:00 am & 7:00 pm

ESPECIALES PARA EL DESAYUNO servido con Café

Lunes

Jugo de Naranja, Tostada Francesa & Almíbar, Chorizo, Yogur de Fresa Bajo en Grasa, Leche 1%

Martes

Rodajas de Manzana, Huevos Revueltos, Tostada de Trigo Entero, Avena, Leche 1%

Miércoles

Jugo de Naranja, Yogur, Panque, Avena

Jueves

Banano, Jugo de Naranja, Huevos Revueltos, Panque, Leche 1%

Viernes

Jugo de Naranja, Tostada Francesa & Almíbar, Chorizo, Leche 1%

Sábado

Banano, Jugo de Naranja, Huevos Revueltos, Tostada de Trigo Entero, Leche 1%

Domingo

Banano, Huevos Revueltos, Avena

ESPECIALES PARA EL ALMUERZO servido con Limonada

Lunes

Crema de Brócoli & Galletas, Salmón a la Parrilla c/Piña & Salsa de Mango, Arroz Integral, Espinacas, Pastel Ángel con Fresas Frescas

Martes

Sándwich de Pavo sin Tapa, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Maíz, Zanahorias Bebés al Vapor, Galleta Lorna Doone

Miércoles

Lasaña de Verduras, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Mitades de Pera, Panecillo de Trigo

Jueves

Sopa de Verduras & Galletas, Lomo de Cerdo Asado, Puré de Papa, Pastel Ángel con Fresas Frescas

Viernes

Hamburguesa Sobre Trigo Entero, Papas Dulces al Horno, Fresas Frescas, Helado Italiano de Limón

Sábado

Pastel Casero de Carne & Salsa, Puré de Papa, Mezcla de Calabacines, Manzana Crujiente Caliente & Helado de Vainilla Lite

Domingo

Cerdo Asado & Salsa Bistro, Puré de Papa Dulce, Espárragos, Manzana Cruji. Caliente & Helado de Vainilla Lite

ESPECIALES PARA LA CENA servido con Té Helado

Lunes

Pollo Frito al Horno, Ensalada Romana & Aderezo Italiano, Macarrones y Queso, Habichuelas/Judías, Panecillo de Trigo, Gelatina de Lima Limón

Martes

Carne Asada & Salsa, Papas Rojas Asadas, Calabacín, Panecillo de Trigo, Naranja Mandarina

Miércoles

Sándwich de Cerdo al BBQ, Ensalada de Lechuga Romana & Aderezo Italiano, Naranja Mandarina, Sándwich de Galletas de Limón

Jueves

Pavo Asado con Salsa, Relleno, Puré de Papa, Habichuelas/Judías, Helado de Vainilla

Viernes

Tilapia con Hierbas y Cítricos, Cogollos de Brócoli, Panecillo de Trigo, Durazno Caliente

Sábado

Pollo Agridulce, Arroz Integral, Arvejas, Taza de Frutas Frescas

Domingo

Salsa Boloñesa & Rotini, Verduras Italianas, Rodajas de Durazno, Panecillo de Trigo, Helado Italiano de Limón

Opciones Adicionales Vegetarianos Disponibles por Pedido.

Café servido con el Desayuno. Limonada servida con el Almuerzo Té Helado servido con la Cena